

# Maîtrise des temps et de l'ergonomie des postes

## Perfectionnement

Au sein des ateliers, les besoins d'amélioration sont nombreux : connaissance précise des gestes, des postures et des outils nécessaires. Cette maîtrise de l'espace pour être efficace doit être associée à la mesure du temps

### Objectifs

- Transmettre des méthodes d'analyse qui permettent une première identification des gestes à améliorer ou à supprimer sur un poste de travail
- Rendre perceptible la visualisation d'une base temps
- Engager une réflexion opérationnelle de chaque participant

### Public

- Techniciens méthodes
- Responsables d'atelier

### Contenu

- **Formation à l'utilisation de la Méthode de vidéo-analyse**
  - un outil du Lean manufacturing (l'ensemble des techniques visant à l'élimination de toutes les activités à « non valeur ajoutée »)
  - les principes et le déroulement de la méthode d'analyse
- **Visualisation des situations de travail filmées en atelier (2 études de cas)**
  - comprendre le travail pour l'améliorer
  - identification des opérations réalisées et des points améliorables
- **Analyse et mesure des temps avec la méthode « vidéo analyse »**
  - quantification et découpage des temps (cycle, fréquents, autres,...)
  - le jugement d'efficacité à appliquer
  - les allocations supplémentaires et d'ergonomie
- **Identification des points d'amélioration / Plan d'action**
  - la méthode des 5S : débarras, rangement, propreté, ordre et rigueur
  - élaboration d'un plan d'actions (PDCA Kaizen - Plan Do Check Adjust)
  - les règles d'ergonomie et de conception des postes de travail
- **Visualisation d'une base « Temps »**
  - référentiel des temps alloués, temps fréquents, temps masqués, temps machines